

A quand remonte ton

dernier dép **IST** age ?

LES IST

C'EST MIEUX D'EN PARLER

FAIS-TOI DÉPISTER !

- ✓ Sans ordonnance
- ✓ Sans rendez-vous
- ✓ Sans frais pour les - de 26 ans (VIH, VHB, Chlamydia, Gonocoque, Syphilis)



atoutbio

Contact



Téléphone

03.83.95.72.72



Adresse mail

labo@atoutbio.eu



Nos laboratoires

Stanislas

70 rue Stanislas – 54000 Nancy

Jardin Des Carrières

1170 avenue Raymond Pinchard – 54000 Nancy

IV Eglises

27 rue des IV Eglises – 54000 Nancy

Médreville

88 Rue de Laxou – 54000 Nancy

2 Rives

60 bis Avenue du XXème Corps – 54000 Nancy

Saint Max

66 bis avenue Carnot – 54130 Saint Max

Grémillon

3 rue Mère Térésa – 54270 Essey-lès-Nancy

Vieux Moulin

89 rue de l'Hôtel de Ville – 54390 Frouard

Montet

9 square de Liège – 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Les Nations

23 boulevard de l'Europe – 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Jeanne d'Arc

8 Avenue Jeanne d'Arc – 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Vandœuvre

Place Gérard d'Alsace – 54500 Vandœuvre-lès-Nancy

Villers

1 boulevard du Dr Cattenoz – 54600 Villers les Nancy

Jarville

20 bis Avenue de la Malgrange – 54140 Jarville la Malgrange

Champenois

28 rue St Barthélémy – 54280 Champenois

Ludres

75 Avenue Charles Choné – 54710 Ludres

Sainctois

5 rue de la Carrière – 54330 Vézelize

Place des Arts

1 Avenue D'Hasbergen – Place des Arts – 54510 Tomblaine

Val de Fer

137 Rue Jean Jaurès – 54230 Neuves-Maisons

Belle Fontaine

1 Bis Avenue du Général Leclerc – 54700 Maldières

République

11 rue de la République – 54200 Toul

Arsenal

160 avenue du colonel Péchot, 54200 Toul

Verny

34 rue Nationale – 57420 Verny

Bioavenir Neufbourg

22 rue du Neufbourg – 57000 Metz

Porte verte

2 av. de Saulxures, 54270 Essey-lès-Nancy

Laboratoire du Parc

185 Rue Charles Garnier – 88800 Vittel

Neufchâteau

15 Rue des Lilas – 88300 Neufchâteau

Mirecourt

5 Rue du Fond de Jainveau – 88500 Mirecourt



atoutbio



Laboratoire de
Biologie Médicale

**LES INFECTIONS
SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES**



Préservatif



Dépistage



Traitement

Les IST, qu'est-ce que c'est ?



Une IST, c'est une infection sexuellement transmissible, c'est à dire une **infection qui se transmet lors d'un rapport génital, oral ou anal**. Elles sont provoquées par des **bactéries, des virus ou des parasites** et parmi les plus connues on retrouve le VIH, la gonorrhée, les hépatites ...

Quels symptômes ?



- **Ecoulements génitaux** anormaux
- **Rougeurs, brûlures, démangeaisons ou ulcérations** au niveau génital
- **Brûlures en urinant**
- **Douleurs** pendant les rapports sexuels
- Douleurs dans le **bas du ventre**
- **Eruptions cutanées**
- **Maux de gorge (si sexe oral)**



Les IST ne s'accompagnent pas toujours de symptômes. Elles peuvent donc **passer inaperçues**.

Parfois, on a des symptômes, mais **ils peuvent disparaître tout seuls** et cela ne veut pas forcément dire qu'on est guéri(e).

Comment se protéger ?



Se protéger des IST, c'est faire en sorte que du **sang**, du **sperme**, du **liquide séminal** ou des **sécrétions vaginales/anales**, n'entrent pas en contact avec ses **muqueuses** génitales, anales ou buccales.

- > Le **préservatif** est le meilleur moyen de se protéger contre les IST, mais ne protège pas à 100%.
- > Il existe des **vaccins** contre certaines IST : l'**hépatite B** et les **HPV** (papillomavirus). Parlez-en avec un professionnel de santé, il pourra vous conseiller et si besoin vous vacciner.



Si vous avez moins de 26 ans, certaines marques de **préservatifs sont gratuites** et disponibles sans ordonnance en pharmacie.

Comment se faire dépister ?



Quand ?

- Vous avez eu un **rapport non protégé** par préservatif ou **le préservatif a craqué**
 - ↳ Faire une prise de sang **6 semaines après** pour détecter **VIH, syphilis, VHB**
 - ↳ Faire une recherche de **chlamydia et gonocoque 1 semaine après** selon les sites anatomiques concernés



Un **traitement existe pour vous protéger** du virus du sida, il doit être **pris le plus tôt possible et au maximum dans les 48h** qui suivent le rapport à risque. Si vous êtes concerné, rendez-vous aux **urgences de l'hôpital** le plus proche.

- Vous souhaitez **arrêter le préservatif** avec votre partenaire
- Vous projetez une **grossesse**
- **Votre partenaire ou ex-partenaire a une IST**
- Vous avez des **symptômes**



Comment ?

- Une prise de **sang**
- Un autoprélèvement / prélèvement
 - **vaginal** chez la femme
 - **urinaire**
 - **anal**
- Un prélèvement **pharyngé**

Les différentes IST



VIH / Virus du sida

Apparition des symptômes : **15 jours ou plus** après la contamination et **ensuite disparaissent** pendant des mois ou des années
Traitement : **à vie** mais ne permet pas d'éliminer le virus, seulement de **limiter les complications**
Complications : infections graves liées à la baisse du système immunitaire



VHB / Virus de l'hépatite B

Apparition des symptômes : **2 semaines à 6 mois** après la contamination
Traitements : **longue durée si chronique**
Complications : cancer hépatique / cirrhose



Syphilis

Apparition des symptômes : **2 semaines à 3 mois** après contamination
Traitement : antibiotique pendant **plusieurs semaines**
Complications : atteinte du cerveau



Chlamydia

Apparition des symptômes : **1 à 3 semaines** après la contamination
Traitements : antibiotique **1 dose**
Complications : infertilité



Gonocoque

Apparition des symptômes : **2 à 7 jours** après la contamination
Traitements : antibiotiques **1 dose**
Complications : infertilité



Il est important de **prévenir son/sa/ses partenaire(s) et ex-partenaire(s)** qu'on a une IST pour permettre à l'autre personne :

- D'être **dépistée et traitée**
- **D'éviter de vous contaminer** à nouveau

Autres IST non prises en charge sans ordonnance



hPV / Papillomavirus

Fréquence : **80-90% de la population** est contaminée au moins une fois dans sa vie
Préservatif inefficace pour se protéger
Dépistage : uniquement chez les **femmes** dans le cadre du **dépistage du cancer du col de l'utérus**



VHC / Virus de l'hépatite C

Transmission : **contact avec du sang**
Complications : cancer hépatique / cirrhose



HSV 1 et 2 / Herpès

50% de la population est porteuse du virus (bouton de fièvre)
Transmission : **contact avec des vésicules**
Traitement : antiviral plusieurs jours **à chaque fois que les lésions réapparaissent**